

Estimados pais e nais:

Desde *Acción Familiar* se nos oferta a posibilidade de realizar un curso de formación dirixido ás familias. Para solicitalo precisamos acadar un número mínimo de familias interesadas en recibir a formación. Por este motivo solicitámoslles nos indiquen se estarían interesados en acudir a esta actividade.

A actividade realizaríase nos meses de marzo, abril e maio nos seguintes días: 08 e 15 de marzo, 05, 12 e 19 de abril, e 03 de maio; en horario de tarde e coincidindo co horario escolar.

Actividade ofertada:

**A. Familia con emocións:**

- 1. Como nos axudan as emocións na convivencia familiar? A intelixencia emocional.
- 2. Como comunicarnos cos/coas nosos/as fillos/as de forma eficaz? Escoita activa e empatía.
- 3. Ensinando aos/ás nosos/as fillos/as a xestionar as súas emocións. Nenos/as de 0-12 anos e adolescentes.
- 4. Que tipo de familia somos?
- · Métodos para que os/as nosos/as fillos/as acepten as normas.
- · A negociación en familia.
- 5. Unha familia feliz. Como o facemos?
- 6. Descubrindo as nosas fortalezas e as dos/as nosos/as fillos/as.

---

Si, estou interesado/a en participar na acción formativa proposta. Gustaríame inscribirme no curso:

A. Familia con emocións.

Nome: \_\_\_\_\_, pai/nai de:  
\_\_\_\_\_, escolarizado/a en  
\_\_\_\_\_.

Sinatura: